

**Приложение 1 к РПД Технология личностной самоорганизации
44.04.01 Педагогическое образование
Направленность (профиль) Организация и управление физкультурно-
оздоровительной деятельностью
Форма обучения – очная
Год набора - 2023**

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

1.	Кафедра	Физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности
2.	Направление подготовки	44.04.01 Педагогическое образование
3.	Направленность (профиль)	Организация и управление физкультурно-оздоровительной деятельностью
4.	Дисциплина (модуль)	Технология личностной самоорганизации
5.	Форма обучения	очная
6.	Год набора	2023

I. Методические рекомендации

1.1. Методические рекомендации по организации работы студентов во время проведения лекционных занятий

Приступая к изучению дисциплины, студенту необходимо внимательно ознакомиться с тематическим планом занятий, списком рекомендованной литературы. Следует уяснить последовательность выполнения индивидуальных учебных заданий. Самостоятельная работа студента предполагает работу с научной и учебной литературой. Уровень и глубина усвоения дисциплины зависят от активной и систематической работы на лекциях и изучения рекомендованной литературы.

При изучении дисциплины студенты выполняют следующие задания:

- изучают рекомендованную литературу;
- выполняют задания, предусмотренные для самостоятельной работы.

В ходе лекций преподаватель излагает и разъясняет основные, наиболее сложные понятия темы, а также связанные с ней теоретические и практические проблемы, дает рекомендации на практическое занятие и указания на самостоятельную работу.

Качество учебной работы студентов преподаватель оценивает с использованием технологической карты дисциплины, размещенной на сайте МАГУ.

1.2 Методические рекомендации по подготовке к семинарским (практическим) занятиям

Приступая к изучению дисциплины, студенту следует уяснить последовательность выполнения индивидуальных учебных заданий. Самостоятельная работа студента предполагает работу с научной и учебной литературой.

Практические занятия завершают изучение наиболее важных тем учебной дисциплины. Они служат для закрепления изученного материала, развития умений и навыков подготовки докладов, сообщений, приобретения опыта устных публичных выступлений, ведения дискуссии, аргументации и защиты выдвигаемых положений, а также для контроля преподавателем степени подготовленности студентов по изучаемой дисциплине.

Практическое занятие предполагает свободный обмен мнениями по избранной тематике. Он начинается со вступительного слова преподавателя, формулирующего цель

занятия и характеризующего его основную проблематику. Затем, как правило, заслушиваются сообщения студентов. Обсуждение сообщения совмещается с рассмотрением намеченных вопросов. Сообщения, предполагающие анализ публикаций по отдельным вопросам практического занятия, заслушиваются обычно в середине занятия. Поощряется выдвижение и обсуждение альтернативных мнений. В заключительном слове преподаватель подводит итоги обсуждения и объявляет оценки выступавшим студентам. В целях контроля подготовленности студентов и привития им навыков краткого письменного изложения своих мыслей преподаватель в ходе практического занятия может осуществлять текущий контроль знаний в виде тестовых заданий.

При подготовке к практическому занятию студенты имеют возможность воспользоваться консультациями преподавателя. Кроме указанных тем студенты вправе, по согласованию с преподавателем, избирать и другие интересующие их темы.

Качество учебной работы студентов преподаватель оценивает с использованием технологической карты дисциплины, размещенной на сайте МАГУ.

1.3 Методические рекомендации по выполнению практических работ

Все работы оформляются в специальных тетрадях для практических работ. Необходимо указывать: тему; цель работы, содержание работы и последовательность ее выполнения; выводы.

При оценивании работ учитывается: выполнение всех этапов работы, самостоятельность и качество выполнения схем, рисунков; умение анализировать полученные результаты работы.

1.4 Методические рекомендации по подготовке выступления на семинаре

Алгоритм подготовки к выступлению на семинаре:

- 1 этап – определение темы выступления
- 2 этап – определение цели выступления
- 3 этап – подробное раскрытие информации
- 4 этап – формулирование основных тезисов и выводов.

1.5 Методические рекомендации по подготовке к рубежному контролю (тесту)

При подготовке к тесту необходимо понять логику изложенного материала. Этому немало способствует составление развернутого плана, таблиц и схем. Интернет-тренажеры (<http://www.i-exam.ru>), позволяющие, во-первых, закрепить знания, во-вторых, приобрести соответствующие психологические навыки саморегуляции и самоконтроля, которые повышают эффективность подготовки, способствуют развитию навыков мыслительной работы.

При решении теста необходимо:

- внимательно изучить структуру теста, оценить объем времени, выделяемого на данный тест, увидеть, какого типа задания в нем содержатся;
- начинать отвечать на те вопросы, в правильности решения которых нет сомнений, пока не останавливаясь на тех, которые могут вызвать затруднения;
- внимательно читать задания до конца, не пытаясь понять условия «по первым словам» или выполнив подобные задания в предыдущих тестированиях;
- если Вы не знаете ответа на вопрос или не уверены в правильности, следует пропустить его и отметить, чтобы потом к нему вернуться;
- рассчитывать выполнение заданий нужно всегда так, чтобы осталось время на проверку и доработку.

1.6 Методические рекомендации по составлению кроссворда

Для составления кроссворда по заданной теме необходимо проанализировать разные источники (учебная и научная литература, сеть Internet, энциклопедии, практические пособия и т.д.).

Кроссворд составляется индивидуально. Работа может быть представлена в печатном (компьютерном) или рукописном варианте.

При составлении кроссворда:

- не допускается наличие незаполненных клеток в сетке кроссворда;
- не допускаются случайные буквосочетания и пересечения;
- загаданные слова должны быть именами существительными в именительном падеже единственного числа;
- не допускаются аббревиатуры, сокращения;
- рисунок кроссворда должен быть четким.

1.7 Методические рекомендации по созданию презентации

Алгоритм создания презентации:

- 1 этап – определение цели презентации
- 2 этап – подробное раскрытие информации,
- 3 этап – основные тезисы, выводы.

Следует использовать 10-15 слайдов. При этом:

- первый слайд – титульный. Предназначен для размещения названия презентации, имени докладчика и его контактной информации;
- на втором слайде необходимо разместить содержание презентации, а также краткое описание основных вопросов;
- оставшиеся слайды имеют информативный характер.

Обычно подача информации осуществляется по плану: тезис – аргументация – вывод.

Требования к оформлению и представлению презентации:

1. Читательность (видимость из самых дальних уголков помещения и с различных устройств), текст должен быть набран 24-30-ым шрифтом.
2. Тщательно структурированная информация.
3. Наличие коротких и лаконичных заголовков, маркированных и нумерованных списков.
4. Каждому положению (идее) надо отвести отдельный абзац.
5. Главную идею надо выложить в первой строке абзаца.
6. Использовать табличные формы представления информации (диаграммы, схемы) для иллюстрации важнейших фактов, что даст возможность подать материал компактно и наглядно.
7. Графика должна органично дополнять текст.
8. Выступление с презентацией длится не более 10 минут.

1.8 Методические рекомендации по подготовке к сдаче зачета

Основным источником подготовки к зачету является рекомендуемая литература и конспекты лекций. Следует точно запоминать термины и категории, поскольку в их определениях содержатся признаки, позволяющие уяснить их сущность и отличить эти понятия от других.

Зачет проводится по билетам, каждый из которых содержит два вопроса. Содержание билетов охватывает весь пройденный материал. По окончании ответа преподаватель, принимающий зачет, может задать студенту дополнительные и уточняющие вопросы.

При подготовке к ответу на зачете студенту рекомендуется составить план ответа на каждый вопрос. Положительным также будет стремление студента изложить различные точки зрения на рассматриваемую проблему, выразить свое отношение к ней

II. Планы практических занятий

Тема 1: Познавать себя и развиваться. Роль самоорганизации в процессе реализации стратегии жизненного и профессионального пути (4 ч).

План занятия:

1. Самопознание как структурный компонент личности.
2. Взаимосвязь самопознания с понятиями «личностный рост», «профессиональный рост», «саморазвитие», «самосовершенствование», «самоорганизация».

Литература: [1, с. 52-74]; [2, с. 55-85]; [3, с. 109-132].

Дополнительно: дискуссия на тему «Значение личностного роста для профессионального спортсмена».

Вопросы для коллективного обсуждения:

1. Значение самопознания, его роль в определении собственной жизненной стратегии.
2. Что такое «саморазвитие», «самосовершенствование»?
3. Что такое «личностный рост»?

Тема 2: Самоорганизация: сущность понятия, структурно-функциональный состав (6 ч).

План:

1. Личностный, деятельностный, личностно-деятельностный, технический, акмеологический подходы к определению понятия «самоорганизация».
2. Структурно-функциональный состав самоорганизации.
3. Иерархия «самопроцессов» в психолого-педагогических исследованиях.
4. «Организация vs самоорганизация».

Литература: [2, с. 155-185]; [3, с. 209-200].

Дополнительно: Вопросы для коллективного обсуждения презентации:

1. Социокультурная модернизация отечественного образования.
 1. Понятия «самоорганизация», «саморегуляция», «рефлексия».
 2. Что послужило основой классификации рассматриваемых подходов.
 3. Структурные компоненты самоорганизации.

Тема 3: Педагогическая рефлексия как основа самоорганизации и саморазвития (6 ч).

План:

1. Понятие «рефлексии» в различных областях научных знаний.
2. Особенности педагогической рефлексии.
3. Особенности рефлексии как компонента готовности педагога к профессиональной деятельности.
4. Типы рефлексии.

Литература: [1, с. 105-124]; [2, с. 88-125]; [3, с. 99-101].

Дополнительно: Вопросы для коллективного обсуждения презентации:

1. Значение рефлексии в педагогической деятельности.
2. Методики выявления уровня развития рефлексии.
3. Средства развития рефлексии.

Тема 4: Проект совершенствования самоорганизации будущего педагога (6 ч).

План практического занятия:

защита проектов.

Литература: [1, с. 152-174]; [2, с. 55-85].

Дополнительно: Круглый стол с приглашёнными специалистами (психологи,

социологи). *Вопросы для коллективного обсуждения:*

1. Актуальность проблемы самоорганизации в контексте социокультурной модернизации отечественного образования.
2. Роль самоорганизации в эффективности учебной и профессиональной деятельности.
3. Становление и развитие проблемы самоорганизации во второй половине XX века.
4. Взаимосвязь самоорганизации с понятиями «саморегуляция», «самоуправление» и «рефлексия».

**Приложение 2 к РПД Технология личностной самоорганизации
44.04.01 Педагогическое образование
направленность (профиль): Физкультурно-оздоровительное образование
Форма обучения – очная
Год набора - 2019**

**ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТ-
ТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ)**

1. Общие сведения

1.	Кафедра	Физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности
2.	Направление подготовки	44.04.01 Педагогическое образование
3.	Направленность (профиль)	Физкультурно-оздоровительное образование
4.	Дисциплина (модуль)	Технология личностной самоорганизации
5.	Форма обучения	очная
6.	Год набора	2019

2. Перечень компетенций

Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки (УК-6)

Способен проектировать педагогическую деятельность на основе специальных научных знаний и результатов исследований (ОПК-8)

3. Критерии и показатели оценивания компетенций на различных этапах их формирования

	Этап формирования компетенции (разделы, темы дисциплины)	Формируемая компетенция	Критерии и показатели оценивания компетенций			Формы контроля сформированности компетенций
			Знать:	Уметь:	Владеть:	
1.	Познавать себя и развиваться. Роль самоорганизации в процессе реализации стратегии жизненного и профессионального пути	УК-6 ОПК-8	основные подходы к определению понятия «самоорганизация»;	выявлять уровень сформированности как самоорганизации в целом, так и ее отдельных компонентов	методиками выявления уровня сформированности самоорганизации и ее отдельных компонентов.	Конспекты лекций Ответы на практических занятиях; Рубежный контроль (тест). Подготовка кроссворда. Зачет.
2.	Самоорганизация: сущность понятия, структурно-функциональный состав	УК-6 ОПК-8	-структурно-функциональный состав самоорганизации; -взаимосвязь самоорганизации с понятиями «саморазвитие», «самосовершенствование», «саморегуляция», «самоуправление», «рефлексия».	выявлять уровень сформированности как самоорганизации в целом, так и ее отдельных компонентов	методиками выявления уровня сформированности самоорганизации и ее отдельных компонентов.	Конспекты лекций Ответы на практических занятиях; Рубежный контроль (тест). Презентация. Подготовка кроссворда. Зачет.
3.	Педагогическая рефлексия как основа самоорганизации и са-	УК-6 ОПК-8	-структурно-функциональный состав самоорганизации;	выявлять уровень сформированности как самоорганизации в целом, так и ее отдельных ком-	методиками выявления уровня сформированности самоорганизации и ее от-	Конспекты лекций Ответы на практических

	моразвития		-взаимосвязь самоорганизации с понятиями «саморазвитие», «самосовершенствование», «саморегуляция», «самоуправление», «рефлексия».	понентов	дельных компонентов.	занятиях; Рубежный контроль (тест). Презентация. Подготовка кроссворда. Зачет.
4.	Проект совершенствования самоорганизации будущего педагога	УК-6 ОПК-8	-структурно-функциональный состав самоорганизации; -взаимосвязь самоорганизации с понятиями «саморазвитие», «самосовершенствование», «саморегуляция», «самоуправление», «рефлексия».	разрабатывать собственный проект совершенствования самоорганизации.	методиками выявления уровня сформированности самоорганизации и ее отдельных компонентов.	Конспекты лекций Ответы на практических занятиях; Рубежный контроль (тест). Подготовка кроссворда. Зачет.

Шкала оценивания в рамках балльно-рейтинговой системы

«неудовлетворительно» – 60 баллов и менее;

«хорошо» – 81-90 баллов

«удовлетворительно» – 61-80 баллов

«отлично» – 91-100 баллов

4. Критерии и шкалы оценивания

а. Критерии оценки ответов студентов на семинарах / практических занятиях (максимум 10 баллов)

Баллы	Характеристики ответа студента
10	<ul style="list-style-type: none">- студент твердо усвоил тему, грамотно и по существу излагает ее, опираясь на знания основной литературы;- не допускает существенных неточностей;- увязывает усвоенные знания с практической деятельностью;- аргументирует научные положения;- делает выводы и обобщения;- владеет системой основных понятий
5	<ul style="list-style-type: none">- студент не усвоил значительной части проблемы;- допускает существенные ошибки и неточности при рассмотрении ее;- испытывает трудности в практическом применении знаний;- не может аргументировать научные положения;- не формулирует выводов и обобщений;- частично владеет системой понятий
0	<ul style="list-style-type: none">- студент не усвоил проблему;- представил лишь отдельные факты, не связанные между собой;- испытывает трудности в практическом применении знаний;- затрудняется представить научные положения;- не формулирует выводов и обобщений;- не владеет понятийным аппаратом.

б. Критерии оценки рубежного контроля (теста): 20 вопросов в тесте, каждый правильный ответ оценивается в 1 балл.

с. Критерии оценки презентации

Структура презентации	Максимальное количество баллов
Содержание	
Информация изложена полно и четко	10
Иллюстрации усиливают эффект восприятия текстовой части информации	5
Оформление презентации	
Единый стиль оформления	5
Максимальное количество баллов	20

д. Критерии оценки кроссворда (кроссворд должен состоять не менее чем из 10 вопросов). Каждый вопрос – 1 балл.

е. Критерии оценки на зачете (в билете 2 вопроса). Каждый вопрос – 20 баллов.

Баллы	Характеристики ответа студента
20	<ul style="list-style-type: none">- студент глубоко и всесторонне усвоил проблему;- уверенно, логично, последовательно и грамотно его излагает;- опираясь на знания основной и дополнительной литературы, тесно привязывает усвоенные научные положения с практической деятельно-

	стью; - умело обосновывает и аргументирует выдвигаемые им идеи; - делает выводы и обобщения; - свободно владеет понятиями
15	- студент твердо усвоил тему, грамотно и по существу излагает ее, опираясь на знания основной литературы; - не допускает существенных неточностей; - увязывает усвоенные знания с практической деятельностью; - аргументирует научные положения; - делает выводы и обобщения; - владеет системой основных понятий
10	- тема раскрыта недостаточно четко и полно, то есть студент освоил проблему, по существу излагает ее, опираясь на знания только основной литературы; - допускает несущественные ошибки и неточности; - испытывает затруднения в практическом применении знаний; - слабо аргументирует научные положения; - затрудняется в формулировании выводов и обобщений; - частично владеет системой понятий
5	- студент не усвоил значительной части проблемы; - допускает существенные ошибки и неточности при рассмотрении ее; - испытывает трудности в практическом применении знаний; - не может аргументировать научные положения; - не формулирует выводов и обобщений; - частично владеет системой понятий
0	- студент не ответил на вопрос

f. В наличии все конспекты лекций – максимальный балл – 10.

g. Решение ситуационной задачи – верное решение – 10 баллов.

5. Типовые контрольные задания и методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы.

5.1. Типовая практическая работа:

1. Кратко обоснуйте актуальность проблемы самоорганизации в контексте социокультурной модернизации отечественного образования.
2. Дайте характеристику роли самоорганизации в эффективности учебной и профессиональной деятельности.
3. Опишите становление и развитие проблемы самоорганизации во второй половине XX века.
4. В чём Вы видите взаимосвязь самоорганизации с понятиями «саморегуляция», «самоуправление» и «рефлексия».

5.2. Типовые вопросы для выступления на семинарах:

1. Значение самопознания, его роль в определении собственной жизненной стратегии.
2. Что такое «саморазвитие», «самосовершенствование»?
3. Что такое «личностный рост»?

5.5 Типовые темы для составления кроссворда

1. Актуальность проблемы самоорганизации в контексте социокультурной модернизации отечественного образования.
2. Роль самоорганизации в эффективности учебной и профессиональной деятельности.
3. Становление и развитие проблемы самоорганизации во второй половине XX века.
4. Взаимосвязь самоорганизации с понятиями «саморегуляция», «самоуправление» и «рефлексия».

5.6. Типовая ситуационная задача по самоорганизации учеников (педагогика)

С и т у а ц и я 1.

Зная застенчивость Наташи, учительница предупреждает:

— Скоро спрошу. Приготовься. Вот текст, с которым ты справишься самостоятельно.

Она дает девочке карточку с текстом, который та должна прочитать. У Наташи есть время побороть смущение, собраться с мыслями. Многим учительница уже выставила поощрительные оценки по данной теме, а у Наташи отметки пока нет. Девочка очень возбудимая, учеба дается ей нелегко.

В о п р о с ы и з а д а н и я

1. В чем педагогическая ценность такой организации проверки знаний?
2. Какие установки дает педагог?
3. Какой подход к организации образования реализован в данной ситуации?

С и т у а ц и я 2.

Пятиклассник Миша плохо запоминал стихотворения и рассказы. У доски обычно произносил две-три первые фразы и умолкал или начинал говорить совсем не то. Каждая его двойка больно отзывалась в сердце и учительницы и ученика. От ребят она узнала, что Миша очень самолюбив.

— Тогда я рискнула поиграть на его самолюбии, — рассказывала потом Мария Александровна коллегам. — После очередного вызова к доске поставила в дневник Мише тройку, сказав, что сегодня он намного лучше выучил, чем раньше, и можно было бы поставить четыре, если бы не погрешности в интонации.

Мальчик просиял и гордо пошел к своей парте.

— Назавтра я вновь вызвала Мишу к доске. И всем на удивление он отлично пересказал содержание рассказа. В журнале и дневнике появилась первая пятерка по литературе. Это была победа. Вскоре Миша стал успешно учиться и по литературе.

В о п р о с ы и з а д а н и я

1. На какие психологические и личностные особенности ученика опирался в своих решениях и действиях учитель?
2. Как следует действовать педагогу в дальнейшем?

5.7 Вопросы к зачету

1. Самопознание как структурный компонент личности.
2. Взаимосвязь самопознания с понятиями «личностный рост», «профессиональный рост», «саморазвитие», «самосовершенствование», «самоорганизация».
3. Актуальность проблемы самоорганизации в контексте социокультурной модернизации отечественного образования.
4. Роль самоорганизации в эффективности учебной и профессиональной деятельности.
5. Становление и развитие проблемы самоорганизации во второй половине XX века.
6. Взаимосвязь самоорганизации с понятиями «саморегуляция», «самоуправление» и «рефлексия».
7. Подходы к определению понятия «самоорганизация».

8. Структурно-функциональный состав самоорганизации.
9. Иерархия «самопроцессов» в психолого-педагогических исследованиях.
10. Понятие «рефлексии» в различных областях научных знаний.
11. Особенности педагогической рефлексии.
12. Особенности рефлексии как компонента готовности педагога к профессиональной деятельности.
13. Типы рефлексии.

ОСНОВНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

44.04.01 Педагогическое образование
Направленность (профиль) Организация и управление физкультурно-оздоровительной деятельностью
Форма обучения – очная
 (код, направление подготовки, направленность)

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

Шифр дисциплины по РУП		Б1.В.06					
Дисциплина		Технология личностной самоорганизации					
Курс	2	семестр	3				
Кафедра		ФКСиБЖД					
Ф.И.О. преподавателя, звание, должность				Троценко Алла Анатольевна, канд.биол.наук, доцент			
Общ. трудоемкость _{час/ЗЕТ}		108/3	Кол-во семестров	1	Форма контроля	зачёт	
ЛК _{общ./реал.*}	4/4	ПР _{общ./реал.}	10/10	ЛБ _{общ./реал.}	-/-	СРС _{общ./реал.}	94/94

Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины:
 (код, наименование)

Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки (УК-6)

Способен проектировать педагогическую деятельность на основе специальных научных знаний и результатов исследований (ОПК-8)

Код формируемой компетенции	Содержание задания	Количество мероприятий	Максимальное количество баллов	Срок предоставления
<i>Основной блок</i>				
УК-6 ОПК-8	Работа на практических занятиях	10	10	по расписанию занятий
УК-6 ОПК-8	Тестирование на предпоследнем занятии	1	10	
УК-6 ОПК-8	Выступление на семинаре	1	20	
УК-6 ОПК-8	Разработка комплекса упражнений	1	10	
УК-6 ОПК-8	Составление кроссворда	1	10	
Всего:			60	
Зачёт			40	
Итого:			100	
<i>Дополнительный блок</i>				
УК-6 ОПК-8	Презентация		20	
Всего:			20	

Шкала оценивая в рамках балльно-рейтинговой системы МАГУ: «2» - 60 баллов и менее, «3» - 61-80 баллов, «4» - 81-90 баллов, «5» - 91-100 баллов.